

УДК 159.9

DOI: 10.35750/2713-0622-2023-4-384-393



## Типы темпоральности личности: оценка и перспективы использования

**Сергей Витальевич Духновский**Санкт-Петербургский университет МВД России  
(Санкт-Петербург, Россия)  
dukhnovskysv@mail.ru

ORCID: 0000-0003-3118-9988

### Аннотация

**Введение.** В течение жизни у человека формируется (им самим и/или обстоятельствами) «тип темпоральности его личности», определяющий повседневную и трудовую активность. Проблема исследования заключается в ответах на вопросы: возможно ли на основе временной направленности и временного сценария описать типы темпоральности личности? Существуют ли различия в отношении ко времени, его функциях и доминирующей ориентацией адаптивной активности у субъектов с различным типом темпоральности?

**Методы исследования.** Респондентами выступили 355 представителей социономических профессий, в возрасте от 27 до 35 лет (180 женщин и 175 мужчин). Психодиагностическими методиками выступили авторские разработки: опросник «Субъективная оценка временной направленности», шкала «Временной сценарий личности», методика «Шкала субъективного отношения к времени», анкета «Темпоральность личности», опросник «Субъективная оценка адаптивной активности личности».

**Результаты.** Установлены ресурсный, невротично-фиксированный и инфантильно-фиксированный типы темпоральности личности. «Ресурсный тип» – сочетание разрешающего временного сценария с направленностью на настоящее и будущее, гибким отношением ко времени, которое выполняет мобилизующую функцию, и прагматической ориентацией адаптивной активности. «Невротично-фиксированный тип» – это сочетание запрещающего временного сценария, с фиксацией на прошлом, временной зависимостью, где время обладает ограничивающей и подавляющей субъекта функциями, с гомеостатической ориентацией адаптивной активности. «Инфантильно-фиксированный тип» – сочетание инфантильно-разрешающего временного сценария с фиксированной направленностью на настоящее, равнодушным отношением ко времени, выполняющим ограничивающую функцию для субъекта и гедонизмом как ведущей ориентацией адаптивной активности.

### Ключевые слова

темпоральность, отношение, сценарий, функции времени, адаптивная активность

**Для цитирования:** Духновский, С. В. (2023). Типы темпоральности личности: оценка и перспективы использования. *Российский девиантологический журнал*, 3 (4), 384–393. doi: 10.35750/2713-0622-2023-4-384-393.

Original paper

# Types of temporality of personality: assessment and perspectives

**Sergey V. Dukhnovsky**

Saint Petersburg University of the MIA of Russia  
(Saint Petersburg, Russia)  
dukhnovskysv@mail.ru

**ORCID:** 0000-0003-3118-9988

## Abstract

**Introduction.** During a person's life, a "type of temporality of his personality" is formed (by himself and/or by circumstances), which determines everyday and work activity. The problem of the study is the answers the questions: is it possible to describe the types of temporality of personality based on temporal orientation and temporal scenario? Are there some differences in time attitude, its functions, and the dominant orientation of adaptive activity in subjects with different types of temporality?

**Research methods.** The respondents were 355 representatives of socioeconomic professions, aged 27 to 35 years (180 women and 175 men). Psychodiagnostic methods were the author's developments: the questionnaire "Subjective assessment of temporal orientation," the scale "Temporal scenario of personality," the methodology "Scale of subjective attitude to time," the questionnaire "Temporality of personality," the questionnaire "Subjective assessment of adaptive activity of personality."

**Results.** Resourceful, neurotic-fixed and infantile-fixed types of personality temporality are revealed. "Resourceful type" - a combination of a resolving temporal scenario with a focus on the present and future, with a flexible attitude to time, which performs a mobilizing function and a pragmatic orientation of adaptive activity as well. "Neurotic-fixed type" is a combination of a forbidding temporal scenario, with fixation on the past, a temporal dependence, where time has subject-limiting and suppressing functions, with a homeostasis orientation of adaptive activity. "Infantile-fixed type" is a combination of infantile-resolving temporal scenario with a fixed focus on the present, indifferent attitude to time, performing a limiting function for the subject and hedonism as the leading orientation of adaptive activity.

## Keywords

temporality, attitude, scenario, time functions, adaptive activity

**For citation:** Dukhnovsky, S. V. (2023). Types of temporality of personality: assessment and perspectives. *Russian Journal of Deviant Behavior*, 3 (4), 384–393. doi: 10.35750/2713-0622-2023-4-384-393.

## Введение

Человек живет во времени, пользуется временем, которое в свою очередь, является индикатором его жизни. Время, с одной стороны, дает человеку возможности для реализации и проявления себя в различных сферах жизни, а с другой – ограничивает, ускоряет его жизнь в силу своей конечности и необратимости. В течение жизни у человека формируется (им самими и/или обстоятельствами) «тип темпоральности его личности», с присущим ему отношением ко времени, его значением для человека, индивидуально-психо-

логическими характеристиками, определяющий повседневную и трудовую активность. Знание и оценка темпоральных особенностей позволяет, в случае необходимости, трансформировать их, например изменить отношение человека к своему времени. Это может являться одним из условий, улучшающих качество его повседневной жизни, фактором, раскрывающим его потенциалы, в том числе и профессиональной деятельности.

Проблема времени в теоретическом и научно-практическом плане рассматривалась в работах К. А. Абуль-

хановой, Т. Н. Березиной (Абульханова, Березина, 2001), Е. И. Головахи, А. А. Кроника (Головаха, Кроник, 1984), В. И. Ковалева (Ковалев, 1995), L. T. White, R. Valk, A. Dialmy (White, Valk, & Dialmy, 2011) и др. Кроме того, проведены исследования, посвященные анализу отражения и переживания времени (Яничев, 2007), социокультурных особенностей восприятия времени (Горькая, 2014), в том числе и в восприятии молодежи (Забелина, 2018). Психологическое время рассматривалось в контексте самооффективности личности (Кравцова, Дубовицкая, Абдуллин, 2020), ее здоровья (Печерская, 2014), включая хронические заболевания (Гурова, 2019). Изучалась временная перспектива у руководителей разного уровня (Чеврениди, 2019), а также при переживании кризиса идентичности (Вечканова, 2014). Описаны хронотопическая организация образа мира человека (Клочко, Краснорядцева, Хван, 2015), а также ее характеристики в период пандемии COVID-19 (Яницкий, Серый, Браун, Балабашук, 2021), влияние на здоровье человека (Reisch, 2001) и др.

Несмотря на наличие исследований, посвященных изучению времени, его роли в жизни и деятельности человека, проблема темпоральных типов личности нуждается в дополнительном эмпирическом анализе и обобщении. В этом плане актуальным является поиск ответов на вопросы: возможно ли на основе временной направленности и временного сценария описать типы темпоральности личности? Существуют ли различия в отношении ко времени, его функциях и доминирующей ориентации адаптивной активности у субъектов с различным типом темпоральности? Ответы на поставленные вопросы послужили основной целью нашего исследования.

В исследовании исходим из того, что тип темпоральности личности образуется сочетанием доминирующего временного сценария (разрешающего или запрещающего) и временной направленности (ресурсной или фиксированной) с присущими им отношением и функциями времени, а также ведущей ориентацией адаптивной активности.

Считаем, что темпоральности личности присущи свои специфические виды адаптивной активности, рассматривая которую, будем придерживаться позиции В. А. Петровского. Как указывает ученый, «говоря об адаптации, адаптивной направленности, мы предусматриваем тот случай, когда человек может заранее и не зная, к чему именно, к какому предметному эффекту приведет его действие, и тем не менее действовать адаптивно, если заранее известно, к чему он стремится «для себя», что оно ему может дать. Поэтому адаптивные действия могут быть и творчески продуктивными, «незаданными»; адаптивными их делает наличие ответа на вопрос «зачем?» (Петровский, 1992, с. 26).

При описании результатов исследования будем использовать теоретические положения разра-

батываемой нами «концепции темпоральности личности»:

– Темпоральность личности является отражением ее существования во времени и осмысления времени. Темпоральность представляет собой сочетание временного сценария, отношения ко времени, его функций и временной направленности личности, которое определяет ее созидательный или деструктивный характер. Темпоральность, с одной стороны, формирует индивидуальные психологические особенности человека, а с другой – сама детерминируется ими. Темпоральность, являясь отражением индивидуально-психологических особенностей личности, определяет качество жизни человека.

”

*Тип темпоральности личности образуется сочетанием доминирующего временного сценария (разрешающего или запрещающего) и временной направленности (ресурсной или фиксированной) с присущими им отношением и функциями времени, а также ведущей ориентацией адаптивной активности*

“

– Темпоральность выражается во временном сценарии человека – его жизненном плане, включающем в себя отношение ко времени, его функции и направленность, сформированном на основе наличия «запретов» и «разрешений» в прошлом, настоящем и будущем, получаемых от других людей и/или даваемых самому себе на проявление своей индивидуальности, реализацию желаемой для себя активности.

– Темпоральность объективируется во временной направленности личности, как проявлении временного сценария и отношении субъекта к своему времени, выраженной в ориентации на прошлое, настоящее, будущее или их сочетании, определяющей повседневную активность субъекта по достижению желаемых и/или необходимых для себя целей.

– Темпоральность человека проявляется в отношении ко времени – его восприятии и использовании в качестве ресурса для решения задач, возникающих в по-

вседневной жизни и трудовой деятельности, а также для проявления своей индивидуальности, своего личностного и профессионального развития и саморазвития. Видами отношения ко времени выступают: временная пластичность, пристрастность и индифферентность.

– Функции времени – это его роль и значение для человека, от особенностей использования которого зависит возможность достижения им желаемого и / или необходимого для себя результата, качество жизни в целом. В функциональном плане, время в силу своей конечности и ограниченности выступает барьером в жизни человека, обладая при этом мобилизующей, ограничивающей и подавляющей функциями.

### Описание исследования

Респондентами выступили 355 представителей социально-экономических профессий, в возрасте от 27 до 35 лет (180 женщин и 175 мужчин), все граждане России, практически здоровые, прошедшие обследование по просьбе психолога. В качестве психодиагностических методик использовали авторские разработки:

– опросник «Субъективная оценка временной направленности» (ВН), предполагающий оценку ориентации субъекта на прошлое, настоящее и будущее в континууме «фиксация – ресурс». Чем выше балл, тем больше оценки отклоняются в сторону временной фиксации, средние и пониженные значения говорят о временном ресурсе (Духновский, Заикин, 2023);

– шкала «Временной сценарий личности» (ВС), позволяющая определить ведущий у субъекта временной сценарий (запрещающий или разрешающий), на основе оценки наличия «запретов» и «разрешений» в прошлом, настоящем и будущем, получаемых от других людей и/или даваемых самому себе на проявление своей индивидуальности, реализацию желаемой для себя активности;

– методика «Шкала субъективного отношения к времени» (ОКВ-Т), в рамках которой в зависимости от выраженности итогового показателя оценивается отношение респондента ко времени в континууме временная индифферентность (равнодушие) – пластичность (гибкость) – пристрастность (зависимость) (Духновский, 2021);

– анкета «Темпоральность личности», определяющая у субъектов доминирующие функции времени (мобилизующая, ограничивающая, подавляющая);

– опросник «Субъективная оценка адаптивной активности личности» (АА), направленный на выявление прагматической, гомеостатической и гедонистической ориентации адаптивной активности субъекта. Теоретическим обоснованием методики является «постулат сообразности», описанный В. А. Петровским: «Смысл постулата сообразности заключается, следовательно, не столько в том, что индивид в каждый момент времени “хочет сделать что-то”, т. е. что он “устремлен”

к какой-либо цели; смысл этого постулата в том, что, анализируя те или иные частные стремления человека, можно как бы взойти к той Цели, которая в конечном счете движет поведением, какими бы противоречивыми и неразумными не представлялись при “поверхностном” наблюдении основанные на ней побуждения и стремления людей» (Петровский, 1992, с. 26).

В качестве статистических методов применяли: анализ первичных статистик и сравнительный анализ. Перед проведением сравнительного анализа для каждой переменной был рассчитан статистический критерий нормальности Колмогорова-Смирнова. Уровень значимости  $p$  по всем переменным выше 0,05. Это позволило сделать вывод о нормальном распределении и определить в качестве метода параметрический критерий t-Стьюдента для независимых выборок. Обработка результатов проводилась при помощи программного пакета «SPSS 23.0».

### Обсуждение результатов исследования

На основании соотношения значений показателей, полученных по шкалам опросника «Субъективная оценка временной направленности» (ВН) с показателем по шкале «Временной сценарий личности» (ВС), респонденты были разделены на три группы.

*Первая* – субъекты в количестве 155 человек, показатели которых по шкале «настоящее» и «будущее» находятся на повышенном и среднем уровне (в диапазоне 7 и 6 стэнов соответственно) и пониженными значениями по шкале «прошлое» (в диапазоне 4 стэнов). У данной категории обследованных выражен «разрешающий» временной сценарий (значение показателя по шкале «ВС» находится в диапазоне 7-8 стэнов). Данная группа нами была обозначена как «субъекты с ресурсным типом темпоральности».

*Вторая* – обследованные в количестве 97 человек, с высокими значениями по шкале «прошлое» (в диапазоне 9 стэнов) и средними значениями по шкалам «настоящее» и «будущее» (значение показателей находится в диапазоне 5-6 стэнов). Субъекты данной группы отличаются «запрещающим» временным сценарием (значение показателя по шкале «ВС» находится в диапазоне 3 стэнов). Данная группа нами была обозначена как «субъекты с невротично-фиксированным типом темпоральности».

*Третья* – респонденты в количестве 103 человек, показатели которых по шкале «настоящее» выражены на высоком уровне (в диапазоне 9 стэнов), а показатели «прошлое» – на низком (в диапазоне 3 стэнов), и «будущее» – на среднем (в диапазоне 5 стэнов). У обследованных данной группы выражен на экстремально высоком уровне показатель «разрешающий» временной сценарий (значение показателя по шкале «ВС» находится в диапазоне 7-8 стэнов). Данная группа нами была обозначена как «субъекты

с инфантильно-фиксированным типом темпоральности».

Данные таблицы 1 показывают следующее. Показатель по шкале отношения ко времени у *субъектов с ресурсным типом темпоральности* говорит о том, что у данной категории обследованных доминирующим отношением ко времени является «временная пластичность» (показатель по шкале «ОКВ» находится в диапазоне 5 стэнов). Субъектам свойственна гибкость планирования и использования своего временем – легкость трансформации своего временного распорядка, особенно в ситуациях «когда все идет не по плану», что не влияет на психическое состояние и настроение в неблагоприятную для них сторону. Для них время обладает *ограничивающей и мобилизующей функцией*. С одной стороны, время мобилизует человека, выступая ресурсом для удовлетворения своих желаний, потребностей, достижения желаемых целей и способ-

ствуя раскрытию потенциалов и способностей (созидательная функция), а с другой – как условие, ограничивающее его желания и связанную с ними активность (ограничивающая функция).

У обследованных с *невротично-фиксированным типом темпоральности*, имеет место «временная зависимость» (показатель по шкале «ОКВ» находится на высоком уровне – в диапазоне 9 стэнов). Соответственно, они испытывают тревогу, беспокойство в ситуациях, когда не могут следовать своему временному плану, даже по не зависящим от них причинам или по стечению обстоятельств. Время для них обладает подавляющей и ограничивающей функцией. Оно может выступать как условием, ограничивающим желания субъекта и связанную с ними активность (ограничивающая функция), так и лишать сил и энергии, оказывая на него деструктивное, патогенное воздействие (подавляющая функция).

Таблица 1. Функции и отношение ко времени у субъектов с разным типом темпоральности личности

Table 1. Functions and temporal orientation in subjects with different types of temporality of personality

| Темпоральные характеристики | Тип темпоральности личности |                                 |                                   |
|-----------------------------|-----------------------------|---------------------------------|-----------------------------------|
|                             | Ресурсный (n=155)           | Невротично-фиксированный (n=97) | Инфантильно-фиксированный (n=103) |
| Отношение ко времени        | 45,8±4,4 (5)                | 63,7±4,2 (9)                    | 32,3±3,5 (3)                      |
| Мобилизующая                | 4,4±0,3*                    | 2,0±0,5                         | 2,1±0,5                           |
| Ограничивающая              | 4,0±0,3                     | 4,3±0,2*                        | 2,5±0,4                           |
| Подавляющая                 | 2,3±0,5                     | 4,1±0,4                         | 4,3±0,3*                          |

Примечание: \* – различия достоверно выше на уровне  $p \leq 0,05$ ; в скобках указаны стандартные значения – «СТЭНЫ»

Таблица 2. Ориентации адаптивной активности у субъектов с разным типом темпоральности личности

Table 2. Orientation of adaptive activity in subjects with different types of temporality of personality

| Ориентации адаптивной активности | Тип темпоральности личности |                                 |                                   |
|----------------------------------|-----------------------------|---------------------------------|-----------------------------------|
|                                  | Ресурсный (n=155)           | Невротично-фиксированный (n=97) | Инфантильно-фиксированный (n=103) |
| Прагматическая                   | 44,1±3,8*                   | 23,9±3,1                        | 25,4±3,5                          |
| Гедонистическая                  | 36,3±3,3                    | 24,1±3,7                        | 42,5±3,1*                         |
| Гомеостатическая                 | 27,5±3,0                    | 40,0±4,1*                       | 26,7±3,6                          |

Примечание: \* – различия достоверно выше на уровне  $p \leq 0,05$

Субъектам с *инфантильно-фиксированным типом темпоральности* присуще равнодушное (индифферентное) отношение ко времени (показатель по шкале «ОКВ» находится на низком уровне – в диапазоне 3 стэнов). У респондентов отсутствует ценностное отношение к своему времени, использованию времени в качестве ресурса для реализации себя (своих способностей и потенциалов). При этом время для них обладает ограничивающей функцией – воспринимается как условие, ограничивающее их активность по достижению желаемых и/или необходимых целей.

Результаты, полученные по методике «Субъективная оценка адаптивной активности личности» (АА), позволили установить различия в выраженности ориентаций адаптивной активности субъектов с различным типом темпоральности личности. Данные представлены в таблице 2.

В таблице 2 представлены достоверные различия в выраженности ориентаций адаптивной активности у субъектов с разным типом темпоральности личности (значения t-критерия Стьюдента находятся в диапазоне от 1,90 до 1,93).

Таким образом, обследованным с *ресурсным типом темпоральности* свойственна *прагматическая ориентация адаптивной активности*, выражающаяся в ее узкопрактической направленности, нацеленной на достижение пользы для субъекта, его успеха и получение выгоды для него в настоящем и будущем. У субъектов с *невротично-фиксированным типом темпоральности* *гомеостатическая ориентация адаптивной активности* является ведущей (глубинной и порой неосознаваемой) целью поведения, проявляясь в стремлении сохранять и поддерживать равновесие как внутри себя, так и в отношениях с окружающими. Обследованным с *инфантильно-фиксированным типом темпоральности* свойственен гедонистический вариант адаптивной активности – ориентация на получение удовольствия, достижения комфорта и минимизации страданий, при этом субъект не ис-

пользует ресурсы прошлого опыта и не планирует перспективы будущего.

Результаты исследования показывают, что гипотеза о наличии различий в ориентациях адаптивной активности у субъектов с разным типом темпоральности личности, нашла свое эмпирическое подтверждение.

Далее обратимся к содержательному описанию типов темпоральности личности, особенности которых представлены в таблице 3.

Перейдем к содержательному описанию типов темпоральности личности, при этом будем использовать результаты нашего предыдущего исследования, в котором эмпирически установлены личностные детерминанты темпоральности (Духновский, Мищенко, Миронов, 2022).

#### **Невротично-фиксированный тип.**

*Запрещающий временной сценарий* – время воспринимается субъектом как условие, ограничивающее возможности его самореализации (проявления его способностей, возможностей и потенциалов), лишая при этом сил и энергии; в сочетании с пассивным отношением к жизни, преобладанием пессимистической позиции в оценке многих жизненных ситуаций, неверием в возможность успешного преодоления препятствий; дискомфортом в сложных, неоднозначных, неопределенных ситуациях, желанием внести в свою жизнь максимальную ясность и однозначность.

*Временная направленность* – «фиксация на прошлом»: сосредоточен на своем прошлом, однако не использует его ресурсы и не планирует реальные перспективы будущего, что сопровождается переживанием отсутствия желаемого благополучия, на фоне неблагоприятного психического состояния, неудовлетворенности отношениями с окружающими.

*Отношение ко времени*: навязчивое желание и стремление рационально планировать, использовать своё время, контролировать его.

*Время обладает подавляющей функцией для субъекта* – лишает его сил, энергии для проявления активно-

Таблица 3. Типы темпоральности личности

Table 3. Types of temporality of personality

| Темпоральные характеристики | Тип темпоральности личности        |                                   |                           |
|-----------------------------|------------------------------------|-----------------------------------|---------------------------|
|                             | Ресурсный                          | Невротично-фиксированный          | Инфантильно-фиксированный |
| Временная направленность    | – настоящее и будущее              | – фиксация на прошлом             | – фиксация на настоящем   |
| Временной сценарий          | – разрешающий                      | – запрещающий                     | – инфантильно разрешающий |
| Отношение ко времени        | – пластичность                     | – зависимость                     | – индифферентность        |
| Функции времени             | – ограничивающая<br>– мобилизующая | – подавляющая<br>– ограничивающая | – ограничивающая          |

сти, выражения индивидуальности, не даёт проявить свои способности, потенциалы и достичь желаемых для себя целей.

*Адаптивная активность:* предпочитают использовать гомеостатический вариант адаптивной активности.

*Личностные характеристики:*

- объективность, рассудительность, самоконтроль, педантичность, пунктуальность, внимательность к деталям и мелочам, хорошее осознание и соблюдение социальных норм и требований, способность к планированию жизни (поведения и деятельности), самодостаточность и независимость;

- преобладание собственных мнений, взглядов, убеждений над общепринятыми, защита своей индивидуальности и независимости;

- отсутствие инициативы в поиске контактов с людьми, трудности в выражении своих чувств и выстраивании эмоционально близких отношений с людьми;

- предпочтение индивидуальной работе и принятию решений, ориентация на исполнение конкретных поручений, но без проявления инициативы.

#### **Инфантильно-фиксированный тип.**

*Разрешающий временной сценарий,* обусловленный завышенной самооценкой, недостаточно развитым пониманием себя либо неприятием и отвержением трудностей.

*Временная направленность* – «ресурсная направленность на настоящее и будущее»: обращение субъекта к своему психологическому настоящему и будущему способствует изменению его психического состояния и настроения в благоприятную для себя сторону, повышает веру в себя, свои способности, дает возможность позитивно изменить отношение к себе и взаимоотношения с другими людьми.

*Отношение ко времени* – индифферентность (равнодушие): отсутствие ценностного отношения к своему времени, желания и способности конструктивно распоряжаться им, использовать время в качестве ресурса для реализации себя, своих способностей и потенциалов.

*Время обладает ограничивающей функцией* – тормозит, ограничивает активность субъекта, удовлетворение его потребностей и желаний, реализацию способностей, достижение желаемых целей.

*Адаптивная активность:* предпочитают использовать гедонистический вариант адаптивной активности.

*Личностные характеристики:*

- хорошие адаптивные способности, стремление к сотрудничеству, искренность и непосредственность, упорство, ориентация на достижения, непереносимость монотонной работы;

- преобладание собственных мнений, взглядов и убеждений над общепринятыми, защита своей индивидуальности и независимости, ориентация на развитие себя;

- частое пребывание в приподнятом настроении, даже при отсутствии для этого каких-либо внешних поводов, может быть впечатлительным по поводу печальных событий и фактов;

- убежденность в том, что жизнь неподвластна сознательному контролю, свобода выбора иллюзорна и бессмысленно что-либо загадывать на будущее.

#### **Ресурсный тип темпоральности.**

*Разрешающий временной сценарий* – время обладает для субъекта созидательной функцией, выступает ресурсом для проявления индивидуальности и реализации активности, способствуя активному отношению к жизненной ситуации; дает ощущение сил для преодоления препятствий и достижения своих целей, веры в свои возможности и восприятию жизни как интересной, эмоционально насыщенной и наполненной смыслом в сочетании с позитивным отношением к новизне, сложным задачам и неопределенным ситуациям.

*Временная направленность* – «фиксация на настоящем»: сосредоточен на своем настоящем, не использует ресурсы прошлого опыта и не планирует реальные перспективы будущего, что сопровождается переживанием отсутствия желаемого благополучия, на фоне неблагоприятного психического состояния, неудовлетворенности отношениями с окружающими.

*Отношение ко времени* – гибкость (пластичность) в планировании, контроле, рациональном использовании своего времени.

*Функции времени* – мобилизующая и ограничивающая. Если время стимулирует активность субъекта, выступает ресурсом для удовлетворения своих желаний и потребностей, достижения желаемых для себя целей, раскрытия потенциалов и способностей, то оно выполняет «мобилизующую функцию». Если время тормозит, ограничивает активность субъекта, удовлетворение его потребностей и желаний, реализацию способностей, достижение желаемых целей, то оно выполняет «ограничивающую функцию».

*Адаптивная активность:* предпочитают использовать прагматический вариант адаптивной активности.

*Личностные характеристики:*

- осознание и хорошее владение своими способностями, чувство статуса и власти, добросовестность, серьезность, ответственность, аккуратность, готовность к взаимопомощи, предпочтение индивидуальной работы, энтузиазм и увлеченность делом;

- представление о себе как о сильной личности, обладающей свободой выбора, чтобы построить свою жизнь в соответствии со своими целями и представлениями о ее смысле; ориентация на достижение поставленных целей;

- ориентация на установление благоприятных отношений в различных сферах социального взаимодей-

ствия, расширение своих межличностных связей, реализация своей социальной роли;

– руководство морально-нравственными принципами в своем поведении и деятельности.

### Заключение

В ходе исследования нашло свое эмпирическое подтверждение предположение о том, что сочетание временной направленности с временным сценарием, и релевантным им отношением ко времени, его функциями, а также ведущей ориентацией адаптивной активности и личностными особенностями определяет ресурсный, невротично-фиксированный и инфантильно-фиксированный типы темпоральности.

Установлено, что «ресурсный тип темпоральности» представляет собой сочетание разрешающего временного сценария с направленностью на настоящее и будущее, гибким отношением ко времени, которое выполняет мобилизующую функцию для субъекта. Прагматизм является ведущей ориентацией адаптивной активности для субъектов с данным типом темпоральности. «Невротично-фиксированный тип темпоральности» – это сочетание запрещающего временного

сценария с фиксацией на прошлом, временной зависимостью, где время обладает ограничивающей и подавляющей субъекта функциями. Гомеостатическая ориентация является ведущей адаптивной активностью для субъектов с данным типом темпоральности. «Инфантильно-фиксированный тип темпоральности» – сочетание инфантильно-разрешающего временного сценария с фиксированной направленностью на настоящее, равнодушным (индифферентным) отношением ко времени, которое выполняет ограничивающую функцию для субъекта. Гедонизм является ведущей ориентацией адаптивной активности для субъектов с данным типом темпоральности.

Полученные данные дополняют разрабатываемую нами концепцию темпоральности личности новым психологическим содержанием. Созданные нами методики позволяют описать типы темпоральности личности, которые правомерно использовать для изучения ресурсов и потенциалов личности, особенностей и перспектив ее жизненного пути. Использование знаний о темпоральных типах личности позволяет прогнозировать поведение человека как в обыденной жизни, так и трудовой деятельности.

### Список литературы

- Абульханова, К. А., Березина, Т. Н. (2001). *Время личности и время жизни*: монография. Санкт-Петербург: Алетейя.
- Вечканова, Е. М. (2014). Специфика временной перспективы личности при различных уровнях переживания кризиса идентичности. *Вестник Кемеровского государственного университета*, 4 (60) (2), 117–122.
- Головаха, Е. И., Кроник, А. А. (1984). *Психологическое время личности*. Киев: Наукова Думка.
- Горькая, Ж. В. (2014). Социокультурный анализ психологии восприятия времени. *Вестник Самарского государственного университета*, 9 (120), 245–250.
- Гурова, О. С. (2019). Особенности временной перспективы людей с хроническими заболеваниями. *Здоровье человека, теория и методика физической культуры и спорта*, 5 (5 (16)), 14–24. URL: <http://hpcas.ru/article/view/7216>
- Духновский, С. В. (2021). Шкала «Отношение к времени»: психометрическая характеристика и возможности использования. *Личность: ресурсы и потенциал*, 4 (12), 59–66.
- Духновский, С. В., Мищенко, В. А., Миронов, А. В. (2022). Личностные характеристики педагогов зрелого возраста с разным отношением ко времени. *Северный регион: наука, образование, культура*, 1 (49), 39–46. <https://doi.org/10.34822/2312-377X-2022-1-39-46>
- Духновский, С. В., Заикин, А. В. (2023). Особенности временной направленности субъектов, переживающих и не переживающих безопасность. *Психопедагогика в правоохранительных органах*, 28 (2 (93)), 133–138. <https://doi.org/10.24412/1999-6241-2023-293-133-138>
- Забелина, Е. В. (2018). Время в восприятии современной молодежи: отражение культуры постмодернизма. *Гуманитарные науки*, 4 (44), 17–23.
- Зимбардо, Ф., Бойд, Дж. (2010). *Парадокс времени. Новая психология времени, которая улучшит вашу жизнь: исправь Прошлое, наслаждайся Настоящим и управляй Будущим*. Санкт-Петербург: Речь.
- Клочко, В. Е., Краснорядцева, О. М., Хван, Н. В. (2015). Индивидуально-психологические характеристики двух типов хронотипической организации жизненного мира человека. *Вестник Кемеровского государственного университета*, 3 (63) (3), 148–154.
- Ковалев, В. И. (1995). Особенности личностной организации времени жизни. В *Гуманистические проблемы психологической теории*: сборник статей (стр. 179–184). Москва: Наука.
- Кравцова, Я. В., Дубовицкая, Т. Д., Абдуллин, А. Г. (2020). Психологическое время и самоэффективность личности. *Психология. Психофизиология*, 13 (3), 17–23. <https://doi.org/10.14529/jpps200302>



- Петровский, В. А. (1992). *Психология неадаптивной активности*. Москва: ТОО «Горбунок».
- Печерская, С. А. (2014). Психологическое время как психологический аспект здоровья личности. *Вестник Университета*, 21, 292–297.
- Чеврениди, А. А. (2019). Особенности временной перспективы у руководителей разного должностного уровня. *Организационная психология*, 7 (1), 83–96.
- Яницкий, М. С., Серый, А. В., Браун, О. А., Балабашчук, Р. О. (2021). Хронотопические характеристики образа мира в ситуации пандемии COVID-19. *Вестник Кемеровского государственного университета*, 23 (2), 466–476. <https://doi.org/10.21603/2078-8975-2021-23-2-466-476>
- Яничев, П. И. (2007). Психология отражения и переживания времени: актуальные проблемы. *Известия Российского государственного педагогического университета им. А. И. Герцена*, 42, 7–20.
- Reisch, L. A. (2001). Time and Wealth. *Time & Society*, 10(2-3), 367–385. <https://doi.org/10.1177/0961463X01010002012>
- White, L. T., Valk, R., & Dyalmy, A. (2011). What Is the Meaning of “on Time”? The Sociocultural Nature of Punctuality. *Journal of Cross-Cultural Psychology*, 42 (3), 482–493. <https://doi.org/10.1177/00220221110362746>

### References

- Abul'hanova, K. A., Berezina, T. N. (2001). *Vremya lichnosti i vremya zhizni: monografiya*. Saint Petersburg: Aletejya.
- Vechkanova, E. M. (2014). Specifica vremennoj perspektivy lichnosti pri razlichnyh urovnayah perezhivaniya krizisa identichnosti. *Vestnik Kemerovskogo gosudarstvennogo universiteta*, 4 (60) (2), 117–122.
- Golovaha, E. I., Kronik, A. A. (1984). *Psihologicheskoe vremya lichnosti*. Kiev: Naukova Dumka.
- Gor'kaya, Zh. V. (2014). Sociokul'turnyj analiz psihologii vospriyatiya vremeni. *Vestnik Samarskogo gosudarstvennogo universiteta*, 9 (120), 245–250.
- Gurova, O. S. (2019). Osobennosti vremennoj perspektivy lyudej s hronicheskimi zabolevaniyami. *Zdorov'e cheloveka, teoriya i metodika fizicheskoj kul'tury i sporta*, 5 (5 (16)), 14–24. URL: <http://hpcas.ru/article/view/7216>
- Dukhnovskij, S. V. (2021). Shkala «Otnoshenie k vremeni»: psihometricheskaya harakteristika i vozmozhnosti ispol'zovaniya. *Lichnost': resursy i potencial*, 4 (12), 59–66.
- Dukhnovskij, S. V., Mishchenko, V. A., Mironov, A. V. (2022). Lichnostnye harakteristiki pedagogov zrelogo vozrasta s raznym otnosheniem ko vremeni. *Severnyj region: nauka, obrazovanie, kul'tura*, 1 (49), 39–46. <https://doi.org/10.34822/2312-377X-2022-1-39-46>
- Dukhnovskij, S. V., Zaikin, A. V. (2023). Osobennosti vremennoj napravlenosti sub'ektov perezhivayushchih i neperezhivayushchih bezopasnost'. *Psihopedagogika v pravoohranitel'nyh organah*, 28 (2 (93)), 133–138. <https://doi.org/10.24412/1999-6241-2023-293-133-138>
- Zabelina, E. V. (2018). Vremya v vospriyatii sovremennoj molodezhi: otrazhenie kul'tury postmodernizma. *Gumanitarnye nauki*, 4 (44), 17–23.
- Zimbardo, F., Boïd, Dzh. (2010). *Paradoks vremeni. Novaya psihologiya vremeni, kotoraya uluchshit vashu zhizn': isprav' Proshloe, naslazhdajsiya Nastoyashchim i upravlyaj Budushchim*. Saint Petersburg: Rech'.
- Klochko, V. E., Krasnoryadceva, O. M., Hvan, N. V. (2015). Individual'no-psihologicheskie harakteristiki dvuh tipov hronotipicheskoy organizacii zhiznennogo mira cheloveka. *Vestnik Kemerovskogo gosudarstvennogo universiteta*, 3 (63) (3), 148–154.
- Kovalev, V. I. (1995). Osobennosti lichnostnoj organizacii vremeni zhizni. V *Gumanisticheskie problemy psihologicheskoy teorii: sbornik statej* (str. 179–184). Moscow: Nauka.
- Kravcova, Ya. V., Dubovickaya, T. D., Abdullin, A. G. (2020). Psihologicheskoe vremya i samoeffektivnost' lichnosti. *Psihologiya. Psihofiziologiya*, 13 (3), 17–23. <https://doi.org/10.14529/jpps200302>
- Petrovskij, V. A. (1992). *Psihologiya neadaptivnoj aktivnosti*. Moscow: ТОО «Горбунок».
- Pecherskaya, S. A. (2014). Psihologicheskoe vremya kak psihologicheskij aspekt zdorov'ya lichnosti. *Vestnik Universiteta*, 21, 292–297.
- Chevrenidi, A. A. (2019). Osobennosti vremennoj perspektivy u rukovoditelej raznogo dolzhnostnogo urovnya. *Organizacionnaya psihologiya*, 7 (1), 83–96.
- Yanicikij, M. S., Seryj, A. V., Braun, O. A., Balabashchuk, R. O. (2021). Hronotopicheskie harakteristiki obraza mira v situacii pandemii COVID-19. *Vestnik Kemerovskogo gosudarstvennogo universiteta*, 23 (2), 466–476. <https://doi.org/10.21603/2078-8975-2021-23-2-466-476>
- Yanichev, P. I. (2007). Psihologiya otrazheniya i perezhivaniya vremeni: aktual'nye problemy. *Izvestiya Rossijskogo gosudarstvennogo pedagogicheskogo universiteta im. A. I. Gercena*, 42, 7–20.

Reisch, L. A. (2001). Time and Wealth. *Time & Society*, 10(2-3), 367–385. <https://doi.org/10.1177/0961463X01010002012>  
White, L. T., Valk, R., & Dialmy, A. (2011). What Is the Meaning of “on Time”? The Sociocultural Nature of Punctuality. *Journal of Cross-Cultural Psychology*, 42 (3), 482–493. <https://doi.org/10.1177/00220221110362746>

#### **Информация об авторе:**

**Сергей Витальевич Духновский** – профессор кафедры юридической психологии, доктор психологических наук, доцент.

Автор заявляет об отсутствии конфликта интересов.

**Поступила в редакцию** 27.10.2023

**Одобрена после рецензирования** 30.11.2023

**Опубликована** 15.12.2023

#### **About the authors**

**Sergey V. Dukhnovsky** – Professor of the Department of Legal Psychology, Dr. Sci. (Psy.), Professor.

The author declare no conflicts of interests.

**Submitted** October 27, 2023

**Approved after reviewing** November 30, 2023

**Accepted** December 15, 2023